

Boletín

Casa de la Salud

Ubicada en Maipú 361, entre O'Higgins y Av. Colón, la Casa de la Salud cumple 6 meses desde su inauguración en noviembre de 2022. Planeada como estrategia municipal y considerada dentro del plan trienal del MINSAL, busca la promoción de la salud, la participación de los vecinos y, principalmente, la descentralización de los programas de salud.

»» 3



CORRIDAS FAMILIARES Y CICLETADAS POR LA SALUD

2022

En octubre y noviembre de 2022 se realizaron jornadas familiares, buscando fomentar la actividad física pospandemia. La más reciente, fue la 2da corrida familiar, en mayo de 2023.

»» 4

PATITAS POR AV. COLÓN

Enero 2023

Reafirmando nuestro compromiso con el bienestar animal e incentivando una tenencia responsable, se desarrolla este panorama para las mascotas y sus humanos.

»» 5



CAMPAMENTO DE VERANO

Enero 2023

100 niños de diferentes sectores de nuestra comuna, pudieron participar de talleres y actividades a cargo de funcionarios especializados en diversas áreas.

»» 6

MENSAJE ALCALDE

Son aquellos grandes desafíos los que dan sustento a nuestra convicción de que, en nuestro rol de líderes, tenemos la obligación de poner toda nuestra energía y corazón en la entrega de un servicio diverso, de calidad y que dignifique el pasar de nuestras vecinas y vecinos de todas las edades y condición social.

En razón de ello, es que nuestro compromiso permanente está al lado de nuestras comunidades y territorios y, con ellos, el apoyo permanente de nuestros equipos de profesionales que día a día demuestran su vocación y entrega, comprometidos todas y todos en mejorar la calidad de vida de los habitantes de San Bernardo.

Todos somos parte de este motor que impulsa esta nave, que encuentra en el viento en contra la oportunidad de mejora, de despegue, de poner nuestros sueños e ideales en un San Bernardo que transforma con salud en dignidad.

Un fraternal abrazo



CHRISTOPHER WHITE BAHAMONDES



CASA DE LA SALUD



La Casa de la Salud nace como estrategia municipal con la misión de acercar la salud municipal a todas y todos los vecinos de San Bernardo, a través de la promoción de actividades recreativas y talleres, incentivando la participación de las personas, descentralizando en terreno operativos para la comunidad e implementando talleres de actividad física. En sus redes sociales pueden encontrar las actividades relacionadas con salud que se realizan en la comuna. Además cuenta con una radio comunitaria, donde se realizan programas en vivo con entrevistas y datos de interés en el ámbito de la salud.



La Casa de la Salud se encarga de coordinar un Eje Comunitario que desarrolla un modelo de atención integral, donde se fortalecen: Social Comunal, Ayudas Técnicas, Promoción de la Salud, Participación Social, Migrantes, Interculturalidad, Centro Diurno Comunitario, OIRS comunal, Programa Adolescente, Elige vida Sana, Salud Escolar e Intersector. Bajo estas directrices, se realiza un trabajo enfocado a la vida sana y la salud de todas las personas a lo largo de su vida.

SÍGUENOS



¿Qué se ha hecho?



1ERA CICLETADA FAMILIAR

Buscando incentivar la actividad física de niños y adultos y con la colaboración de los Centros de Salud con sus funcionarios de participación y promoción de la salud, en noviembre de 2022 se desarrolló nuestra 1era Cicletada por la Salud en el sector poniente de San Bernardo.

CORRIDAS FAMILIARES



La 1era corrida se realizó en octubre de 2022, y en mayo del presente año la 2da corrida: jornadas familiares en diferentes sectores de la comuna, donde el deporte y la salud fueron los protagonistas. Se contó con premiaciones en las distintas categorías, además de regalos para los participantes y actividades recreativas, como baile entretenido, acondicionamiento físico y footvolley.

DATO NUTRICIONAL



LEE LAS TABLAS NUTRICIONALES DE LOS ALIMENTOS!

Y PREFIERE AQUELLOS PRODUCTOS CON MENOS SODIO, MENOS GRASAS Y MENOS AZUCAR.



PATITAS POR AV. COLÓN

Con una increíble convocatoria, en enero se realizó esta jornada dedicada a nuestras mascotas, resaltando la importancia de su compañía en nuestras vidas y sobre todo el apoyo emocional que muchos de ellos significan.

Como siempre, nuestros Centros de Salud participaron de la actividad, así como también la Fundación Huellas de la Naturaleza y el talento de la artista local Annie Vent.



PARA CUIDAR NUESTRA SALUD

Consume al menos 2 veces a la semana legumbres, y no es necesario mezclarla con carne, longanizas ni cecinas de ningún tipo! Un buen sofrito le dará un buen sabor, sin aportar grasas adicionales.

SALUD EN TU BARRIO

El programa Salud en tu Barrio se ha encargado de llevar a 28 Juntas de Vecinos de nuestra comuna los servicios de: consulta social, educación sexual y reproductiva, información nutricional, OIRS, además de realizar un control básico de salud a cerca de 1000 vecinas y vecinos.



CAMPAMENTO DE VERANO



Con la participación de más de 100 niñas y niños de diversas juntas de vecinas y vecinos, se desarrollaron los campamentos de verano, espacios recreativos que se realizaron a lo largo del mes de enero y febrero. Entre las actividades llevadas a cabo se encuentran las visitas guiadas al Salón Consistorial de nuestro municipio y al Congreso, donde además pudieron conocer la oficina de la Senadora Fabiola Campillai. Asimismo, hubo recorridos por la Delegación Presidencial Provincial de Maipo, la red de urgencias y el laboratorio comunal.

ESCUELA DE LÍDERES



Hasta la fecha se han realizado 2 escuelas de líderes: la primera para dirigentes sociales de la comuna, y la segunda dirigida a líderes y lideresas del mundo cristiano evangélico. Historia de la salud y primeros auxilios fueron algunos de los temas que se trataron.



PARTICIPACIÓN ES VIDA



Este proyecto consiste en la realización y desarrollo permanente de cursos de cueca, comida saludable, kinesiología y plantas medicinales a 13 organizaciones sociales de personas mayores de San Bernardo, que suman un total de 300 miembros, una vez terminado los cursos las organizaciones podrán elegir un tema para continuar todo el año, adicionalmente se abrirán nuevos cupos para más organizaciones de personas mayores.

ENTREGA CATRES

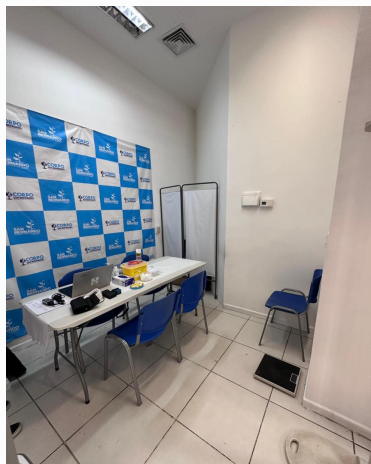


La ayuda técnica para personas con enfermedades catastróficas y que permanecen postrados en sus hogares, ha entregado catres clínicos, colchones antiescaras y pañales. En San Bernardo existía un lista de espera de 40 camas clínicas. A la fecha ya se han entregado 60 de los 100 catres clínicos comprados en diciembre de 2022, lo que demuestra las necesidades reales de nuestros vecinos, llevando con ello dignidad a los usuarios y usuarias.



¿Sabías que tenemos un módulo de atención de Salud gratuito en el Mall Paseo San Bernardo?

PUNTO DE SALUD



- Toma de presión y signos vitales
- Test rápido de azúcar en sangre (glucotest)
- Asesoramiento Social (informes para DIDECO, Orasmi, etc)



El espacio de atención fue cedido en forma gratuita por el mall.



CONOCE TU CENTRO DE SALUD

CESFAM Dr. Raúl Cuevas Palma
San Alfonso 1201

CESFAM Dr. Raúl Brañes Farmer
Santa Teresa 1889

CESFAM Padre Joan Alsina
Marquéz de la Plata 05

CESFAM Carol Urzúa
Mendoza 855

CESFAM El Manzano
Santa Teresa 1889

CESFAM Juan Pablo II
Santa Marta 0276

CESFAM Confraternidad
Martín de Solís 14210

CECOSF Lo Herrera
El Barrancón 8084

CECOSF Las Hortensias
Condell 1789

CECOSF Ribera del Maipo
Av. Padre Hurtado 19825

CECOSF Rapa Nui
Miguel de Unamuno 02736

COSAM
Maipú 367

SAR
Loncomilla 976

